

Preguntas frecuentes sobre VIH e infección COVID-19



¿Qué es el COVID-19?

COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus SARS-CoV-2. Este nuevo virus y enfermedad eran desconocidos antes de que comenzara el brote en la ciudad de

Wuhan, China, en diciembre de 2019 [1].

¿Las personas que viven con VIH tienen un mayor riesgo de infectarse con el virus que causa COVID-19?

Las personas que viven con el VIH (PVIH) que no han logrado la supresión viral a través del tratamiento antirretroviral pueden tener un sistema inmunitario comprometido. Sin embargo, en la actualidad, no hay evidencia que sugiera que existe un mayor riesgo de infección por COVID-19. Se sabe que durante los brotes de SARS y MERS (Coronavirus) hubo unos pocos casos de enfermedad leve entre las PVIH. Sin embargo, se conoce poco y cualquier medida de prevención debe ser tomada en cuenta.

Los datos actuales indican que los principales factores de riesgo de mortalidad se asocian con la edad avanzada y otras comorbilidades, como enfermedad cardiovascular, diabetes e hipertensión. Sin embargo, algunas personas, sin enfermedades de base, han desarrollado la enfermedad grave por COVID-19.

Se aconseja a todas las PVIH que tomen las mismas precauciones que la población general. Los pacientes que se encuentran en TARV deben asegurarse de contar con ARV [1,2].

¿Se pueden utilizar los antirretrovirales para prevenir la infección COVID-19?

Varios estudios han sugerido que los pacientes infectados con COVID-19 y TARV han tenido buenos resultados clínicos, y casi todos los casos se han recuperado.

Es importante tener en cuenta que estos estudios que han utilizado LPV/r tenían limitaciones importantes. Se realizaron a pequeña escala, el tiempo, la duración y la dosis del tratamiento variaron y la mayoría de los pacientes recibieron otras intervenciones y/o tratamientos que han podido contribuir con la buena evolución clínica [1].

¿Existen estudios sobre el tratamiento y la prevención de COVID-19 con antirretrovirales?

Se planean varios ensayos aleatorios para evaluar la seguridad y la eficacia del uso de medicamentos antirretrovirales, principalmente LPV/r, para tratar COVID-19, en combinación con otros medicamentos. Los resultados se esperan a partir de mediados de 2020 [1,2].

¿Cuál es la posición de la OMS sobre el uso de antirretrovirales para el tratamiento de COVID-19?

Actualmente, no hay datos suficientes para evaluar la efectividad del LPV/r u otros antivirales para el tratamiento de COVID-19. Como parte de la respuesta de la OMS al brote, el plan de investigación y desarrollo se ha activado para acelerar la evaluación de métodos de diagnóstico, vacunas y terapias para este nuevo coronavirus. La OMS también ha diseñado un conjunto de procedimientos para evaluar el rendimiento, la calidad y la seguridad en situaciones de emergencia [1].

¿Cuál es la posición de la OMS sobre el uso de corticosteroides para el tratamiento de COVID-19?

La orientación provisional de la OMS sobre el manejo clínico de la infección respiratoria aguda grave por COVID-19 desaconseja el uso de corticosteroides a menos que haya otras razones para su utilización.

Esta recomendación se basa en varias revisiones sistemáticas que señalan la falta de efectividad y un posible perjuicio si se utilizan en la neumonía viral o el síndrome de dificultad respiratoria aguda [1].

Prescripciones de varios meses

Todos los pacientes clínicamente estables, podrían beneficiarse de modelos de administración de terapia antirretroviral (TAR) que incluyan **recetas de varios meses** (de suministro de 3 a 6 meses). Estos permitirían reducir la frecuencia de visitas a entornos clínicos durante la posible interrupción de los movimientos durante el brote de coronavirus [1].

Referencias:

Organización Mundial de la Salud (OMS): Q&A on COVID-19, HIV and antiretrovirals. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-hiv-and-antiretrovirals>

Centers for Disease control and Prevention (CDC): COVID-19: What people with HIV should know.